

| | | | |
|--|----|-----------|---|
| 20 diciembre "C" Salida. Casa de la Cultura 08:00h. El Portillo-Roque del Peral-La Fortaleza-Regreso. Conchi Hdez | 4h | * + | C |
| 20 diciembre "SE" Salida: Casa de la Cultura 08:00h "Z.R Los Brezos (Araya) - El Gaitero - Regreso" Conchy Glez Marante-Pepe Ruano | 6h | *** ++ | C |
| 20 diciembre "S" Salida: Casa de la Cultura 07:30h "Los Zurroneos - Canales Altas - Las Coloradas - Los Zurroneos". Paco Acosta - Nicolás Pérez | 5h | ** ++ | C |

| | | | |
|--|----|------------|---|
| 27 diciembre "A" salida: Casa de la Cultura 08:00h. "Las Canteras - Cañada Alta - Zapata - Cruz del Carmen - Jardina - Tahodio - Bº de la Alegría." Héctor Castro | 5h | ** + | G |
| 27 diciembre "A" Salida: Estación de Guaguas La Laguna 09:00h. "Cruz del Carmen-Chinamada-Las Carboneras." Ana María Martínez | 4h | * + | G |
| 27 diciembre "A" Casa de la Cultura 08:00h "Circular por el Faro de Anaga" Fran Pérez | 6h | *** +++ | C |

ABREVIATURAS EMPLEADAS

ZONAS: "A" Anaga, "T" Teno "S" Sur, "N" Norte, "W" Oeste, "D" Dorsal, "C" Cañadas. (EF): Excursión Familiar

| | |
|------------------|--------------------------|
| Esfuerzo | Peligro o Vértigo |
| * suave | + nulo |
| ** moderado | ++ ligero |
| *** considerable | +++ tener en cuenta |
| **** máximo | (GR): Gran Recorrido |

"C" coche, "CC" coche y coche en puntos diferentes, "G" Guagua, "CG" coche y guagua en puntos diferentes, "GA" Guagua alquilada, "Tx" Taxi.

Los tiempos indicados son solamente orientativos.

MATERIAL NECESARIO

Botas tipo trekking todo terreno que cubran los tobillos y con la suela en buen estado. Pantalón cómodo de montaña o tipo chandal. Jersey de lana o forro polar. Chubasquero. Mochila. Cantimplora (al menos con 1 litro de líquido). Comida. Sombrero o gorra para el sol. Linterna. Bastón de travesía o similar.

MATERIAL RECOMENDABLE

Crema de protección solar. Gafas de Sol. Ropa de recambio. Bañador. Pañuelo o braga para el cuello. Pequeño botiquín. Prismáticos.



Madroño (*Arbutus canariensis*) Este árbol, considerado como el "árbol de las manzanas de oro" de los antiguos griegos, es un endemismo canario presente en todas las islas del archipiélago, a excepción de Fuerteventura y Lanzarote. Árbol de tamaño medio, siempre verde, puede alcanzar 15 m. de altura. Una de sus características más relevantes es su tronco, cubierto por una delgada capa que se desprende con facilidad a modo de escamas, dejando al descubierto otra capa de color marrón rojiza. Los frutos son bayas relativamente grandes, carnosas, comestibles, de color anaranjado y que forman racimos densos, destacando sus propiedades astringentes de sus frutos. Bibliografía: Flora Autóctona de las Islas Canarias EVEREST Fotografías: Montañeros de Nivaria.

CAMINA SEGURO POR LA MONTAÑA: SACA TU LICENCIA FEDERATIVA Y RECOMIÉNDALA A TUS AMIGOS

Quiénes somos y qué pretendemos

Somos un Club Deportivo de Montañismo, Escalada y Espeleología, sin ánimo de lucro, formado por personas de todas las edades.

Estamos inscritos en la Federación Española de Montaña y Escalada con el Nº de Registro 05.38.027 y en la Viceconsejería de Cultura y Deportes del Gobierno Autónomo con el Nº de Registro 2414-231/96.

Nuestro Objetivo Principal es disfrutar de la Naturaleza haciendo deporte, defender su conservación dándola a conocer en todos sus aspectos, y hacer amigos.

Ser miembro del Club es muy sencillo, consiste en poseer la Licencia Federativa y pagar las cuotas, de las cuales están exentos los socios infantiles juveniles y aquellos que, no teniendo ingresos derivados del trabajo, cursen estudios superiores y lo acrediten documentalente. Para ello te invitamos a participar gratuitamente en una o dos excursiones al objeto de que puedas conocernos. Nuestras actividades principales son marchas y acampadas dentro y fuera de la Isla, escalada, espeleología y barranquismo, así como charlas y proyecciones sobre temas relacionados con la Montaña y defensa de la Naturaleza.

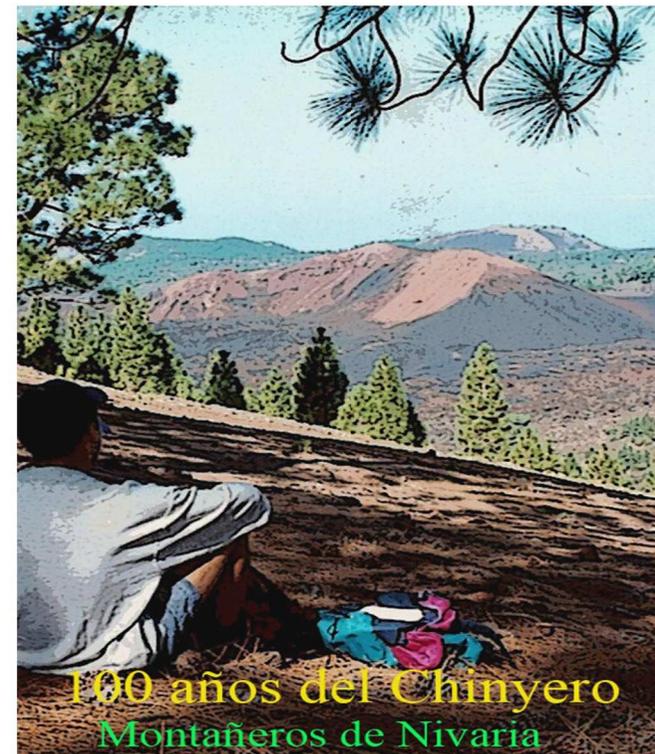
Si deseas aportar ideas y sugerencias, mostrar algún tipo de trabajo o proyecto deportivo, cultural, social o lúdico sobre la montaña, la sociedad, el medio natural y su conservación, la historia o la geografía canaria, ponte en contacto con "Montañeros de Nivaria".

SENDERISMO 2009

Deportes de montaña, escalada, barranquismo y espeleología; charlas, proyecciones y otros para octubre, noviembre y diciembre de 2009

MONTAÑEROS DE NIVARIA

Príncipe Ruymán, 46.
38008 Sta. Cruz de Tenerife
CIF G 38422895
Telf./Fax 922 213 029
Email : nivaria@telefonica.net



base: Deportes Salud

Tu tienda de montaña

Avda. Venezuela, 65 La Salud 38008 Sta. Cruz de Tfe.
Telf.: 922 21 35 50

Descuentos del 15% para montañeros federados
1ª línea de productos en trekking y montaña
(Trango, Chiruca, Bestard, Ferrino)

trango world
te viste de la cabeza a los pies

PROGRAMA DE EXCURSIONES PARA EL CUARTO TRIMESTRE DE 2009

Las salidas serán a las ocho de la mañana desde la Casa de la Cultura en el Parque de La Granja de Santa Cruz de Tenerife, salvo indicación contraria.

Para inscribirte en una actividad es imprescindible personarte en nuestro Local Social o solicitarlo por teléfono desde las 18:00 horas, los MIÉRCOLES Y VIERNES ANTERIORES a su realización, salvo indicación expresa. La Junta Directiva podrá modificar la programación si las circunstancias lo requieren.

OCTUBRE 2009

3 y 4 octubre "D" Actividad Conjunta con Unión Montañera Añaza "Arafo-Ayosa - La Orotava" se pernocta en Ayosa. Información detallada en el Club

| | | | |
|----|-----|----|---|
| 8h | *** | ++ | G |
|----|-----|----|---|

4 octubre "N" Salida: Casa de la Cultura 08:00h "Las Aguas - Cno. El Rosario - Cno. Las Pencas - La Vera - Cno. Masapé - Las Aguas." Conchi Hdez

| | | | |
|----|----|---|---|
| 4h | ** | + | C |
|----|----|---|---|

4 octubre "W" Salida: Casa de la Cultura 07:30h "Vera de Erques - Las Fuentes-Pino Redondo - Pajar de la Corona - Vera de Erques" Paço Acosta - Nicolás Pérez

| | | | |
|----|----|----|---|
| 5h | ** | ++ | C |
|----|----|----|---|

4 octubre.-"A" Salida: Estación Guaguas La Laguna 09:00h "Cruz del Carmen - Cuadras de D. Benito - Solís - Pta del Hidalgo" Ana M^a Martínez

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | G |
|----|---|---|---|

9 octubre (Viernes) Charla - Coloquio "Misiones en el Amazonas" Pepe Melián

10, 11 y 12 octubre Multiactividades en Vilaflor Información detallada en el Club (Plazas limitadas) Inscripción inmediata hasta completar plazas.

16 octubre fecha límite para inscripción visita cultural "Cueva pintada de Gáldar - Barrio de Vegueta"

18 octubre "N" Salida: Casa de la Cultura 08:00h "La Vica" Ana María Martínez

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | C |
|----|---|---|---|

18 octubre "A" Salida: Casa de la Cultura 09:00h "Chamorga - Tafada - Cruz del Draguillo - Chamorga" Urbana Casanova

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | C |
|----|---|---|---|

18 octubre "A" Salida: Casa de la Cultura 08:00h "Lomo de las Bodegas - Playa de Anosma" Fran Pérez

| | | | |
|----|-----|----|---|
| 5h | *** | ++ | C |
|----|-----|----|---|

23 octubre (Viernes) Charla: "Cien años del Volcán Chinyero" Humberto Domínguez

25 octubre "W" Salida: Casa de la Cultura 08:00h
1) "Mirador de las Narices del Teide - Boca Cangrejo - Chinyero - Volcán de Garachico" Conchy Marante - Pepe Ruano
2) "Ruta temática" "Circular al Volcán Chinyero" Humberto Domínguez
Inscripción hasta el día 16 de Octubre
Precio Guagua Socios 5 € No Socios 10 €

| | | | |
|----|----|---|----|
| 5h | ** | + | GA |
| 4h | * | + | |

NOVIEMBRE 2009

VISITA CULTURAL "Cueva pintada de Gáldar y Barrio de Vegueta en Las Palmas de Gran Canaria"

Salida: 31-10-09 Llegada: 01-11-09 (Información detallada en el Club) Margarita Hoffmann-Mery Jaizme

1 noviembre "S" Salida: 08:00h Terminal de Guaguas La Laguna "Camino Viejo de Candelaria, desde Llano del Moro" Conchi Hdez.

| | | | |
|----|---|---|---|
| 5h | * | + | G |
|----|---|---|---|

1 noviembre "A" Salida: Estación de Guaguas Sta. Cruz 07:00h "El Bailadero - La Ensellada - Cabezo del Tejo - Regreso" Ana María Martínez

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | G |
|----|---|---|---|

1 noviembre. "S" Salida: Casa de la Cultura 08:00h "Ruta de los Madroños" Jacinta Arzola - María Gutiérrez

| | | | |
|----|----|---|---|
| 4h | ** | + | C |
|----|----|---|---|

6 noviembre PROYECCION DE FOTOGRAFIAS "Campamento Nacional Val d'Aran" Miguel Piriz - Jacinta Arzola

6 noviembre fecha límite de inscripción para las JORNADAS DE SENDERISMO LA GOMERA

8 noviembre. "N" Salida: Casa de la Cultura 08:00h "Tegueste - Callejón del Agua - Degollada de Tejina - Bco. Porlier - Cantarranas Héctor Castro

| | | | |
|----|----|---|---|
| 5h | ** | + | C |
| | | | G |

8 noviembre "A" Salida: Casa de la Cultura 09:00h. "La Ensellada - Roque Anambro - Cabezo del Tejo - Regreso." Margarita Hoffmann

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | C |
|----|---|---|---|

8 noviembre "N" Salida: Casa de la Cultura 08:00h "S. Juan de la Rambla - Barranco Ruiz - Icod el Alto" Urbana Casanova-Cristóbal Pastor

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | C |
|----|---|---|---|

15 noviembre "A" Salida: Casa de la Cultura 08:00h. "Casa Forestal de Anaga - Playa de San Roque" Fran Pérez

| | | | |
|----|-----|----|---|
| 5h | *** | ++ | C |
|----|-----|----|---|

15 noviembre "N" Salida: Casa de la Cultura 08:30h. "Urb. la Paz - Bollullo - El Ancón - regreso" Nieves M^a Glez.

| | | | |
|----|---|---|---|
| 3h | * | + | C |
|----|---|---|---|

15 noviembre "A" Salida: Casa Cultura 08:00h "Chamorga - Tafada - Mirador de Anambro - Pista Forestal - Chamorga" Jesús Martín

| | | | |
|----|----|----|---|
| 6h | ** | ++ | C |
|----|----|----|---|

20 noviembre Viernes Charla: "La triple erupción (1704-1705) Siete Fuentes- Fasnía-Arafo" Humberto Domínguez

22 noviembre "A" Salida: Estación de Guaguas Sta Cruz 09:00h "Túnel Taganana - Bailadero - Cno. Real Taganana - Las Vueltas - Taganana" Urbana Casanova-Cristóbal Pastor

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | G |
|----|---|---|---|

22 noviembre "D" Salida: Casa de la Cultura 09:00h. "Las Raíces por pistas y senderos, hasta Ctra. Dorsal y regreso" Margarita Hoffmann

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | C |
|----|---|---|---|

22 noviembre "C" Salida: Casa Cultura 08:00h "Corral del Niño - Volcán de Fasnía - Cruce de Izaña - Corral del Niño" Humberto Domínguez

| | | | |
|-------|---|---|---|
| 3:30h | * | + | C |
|-------|---|---|---|

29 noviembre Salida: Corte Inglés, Avda. 3 de Mayo 08:00h. "La Crucita - Caldera de Pedro Gil - (Volcán de Arafo) - Monte de Arafo - Arafo" Héctor Castro
Inscripción hasta el 20 de noviembre
Máximo 13 Plazas Precio Guagua 10 €

| | | | |
|----|----|---|----|
| 5h | ** | + | GA |
| | | | G |

29 noviembre.-"N" Salida: Casa de la Cultura 08:00h "Rambla de Castro" Ana María Martínez

| | | | |
|----|---|---|---|
| 4h | * | + | C |
|----|---|---|---|

29 noviembre "W" Salida: Casa de la Cultura: 07:30h "El Jaral - Lomo Corto - Las Fuentes - El Jaral." Paço Acosta-Nicolás Pérez

| | | | |
|----|----|----|---|
| 5h | ** | ++ | C |
|----|----|----|---|

DICIEMBRE 2009

5, 6, 7, y 8 de DICIEMBRE JORNADAS DE SENDERISMO, LA GOMERA Información detallada en el Club

13 Diciembre "Almuerzo de Navidad" BODEGA DE JULIÁN (Guamasa) Información detallada en el Club, inscripción hasta el 4 de diciembre