



Pabellón Insular de Tenerife Santiago Martín
C/Las Mercedes, s/n Planta 2ª Oficina 36
38108 Los Majuelos – La Laguna
Santa Cruz de Tenerife
Tfno.922882239
info@fedtfm.es
www.fedtfm.es

COMO PERNOCTAR EN EL REFUGIO DE ALTAVISTA Y SUBIR AL PICO DEL TEIDE

1.- Introducción

Las Islas Canarias están situadas al noroeste del continente africano a unos 1.000 km de la costa peninsular más próxima, constituida por siete islas mayores Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria, Tenerife, La Gomera, La Palma y El Hierro y varias islas menores e islotes, siendo su superficie total de unos 7.501 km².

Las Islas Canarias junto con los archipiélagos de Azores, Madeira, Cabo Verde y una pequeña franja costera de África, al sur de Marruecos y norte del Sáhara, constituyen una unidad biogeográfica denominada "Macaronesia" (makaro = feliz, necia = islas), presentando una gran similitud a nivel geológico.

El clima de las Islas Canarias está condicionado por la influencia de varios factores, tales como su latitud geográfica, configuración del relieve y características de los vientos y corrientes oceánicas que las rodean.

Los vientos alisios del noreste transportan humedad que al chocar contra las montañas de las islas occidentales sube hasta que se condensa, formando el mar de nubes, lo cual favorece la generación de los bosques húmedos de laurisilva y fayal-brezal.

Por otra parte, su influencia es menor en la vertiente sur, la cual es mucho más seca y dominan las plantas xerofíticas.

A partir de los 1.500 m de altura se hace patente un clima de tipo continental, que se caracteriza por sus escasas precipitaciones y temperaturas extremas. A estas cotas la climatología viene condicionada por la influencia de los vientos del noroeste, los cuales son notablemente más secos que los alisios del noreste.

En las islas de Tenerife y La Palma, a cotas superiores a los 2.000 m., en Las Cañadas del Teide, aparece una zona climatológica de tipo subalpino, donde la influencia marina es prácticamente nula, dejándose sentir ya los contraalisios del suroeste que son bastante más fríos. Las condiciones climatológicas son extremas, con grandes oscilaciones de temperatura y precipitaciones en forma de nieve.

Las islas orientales son más áridas que las occidentales debido a una acción más intensa de los vientos cálidos del Sáhara, ya que su baja altitud no permite la retención de la humedad de los alisios.



Pabellón Insular de Tenerife Santiago Martín
C/Las Mercedes, s/n Planta 2ª Oficina 36
38108 Los Majuelos – La Laguna
Santa Cruz de Tenerife
Tfno.922882239
info@fedtfm.es
www.fedtfm.es

Tenerife es una isla de origen volcánico, dividida por el elevado relieve en dos vertientes climáticas: la nordeste, expuesta a los vientos alisios, con un clima templado, húmedo y nuboso, mientras que en la fachada suroeste el clima es cálido, seco y soleado. En el centro, por encima de los 2.000 m. de altitud, surge Las Cañadas y se alza el imponente pico Teide (3.718 m.)

La formación de las islas se produjo por las múltiples erupciones volcánicas que ascendieron desde las grietas del fondo oceánico. No sólo nacen las islas sino que se van configurando y aumentando de altitud y extensión a causa de la actividad volcánica. Esta configuración va creando un paisaje con muchas señales de tipo volcánico, como los conos volcánicos, las calderas, los malpaíses.

Una de esas calderas es Las Cañadas del Teide con forma de anfiteatro y delimitada por una pared vertical, elevándose en su centro el edificio volcánico El Teide, nombrado Parque Nacional del Teide en 1.954 y Patrimonio Mundial de la Humanidad otorgado en 2007. En Las Cañadas del Teide abundan los volcanes como Montaña Blanca y llanuras como la del Llano de Ucanca.

Además del Parque Nacional del Teide, existen dos grandes parques rurales, uno en el macizo de Anaga, al este y otro en el macizo de Teno al NO, que coinciden en ambos casos con las partes más antiguas y erosionadas de la isla. Existen además otras 40 áreas protegidas, que en su conjunto, abarcan el 48,6% de la superficie insular.

2.- Como acceder a Las Cañadas del Teide

Al Teide se puede subir desde los cuatro puntos cardinales de la isla:

- 1.- Desde La Laguna, subiendo por la carretera dorsal TF-24, atravesando el Monte de La Esperanza hasta el cruce con el Portillo de la Villa y enlazando con la TF-21 hasta Montaña Blanca, km. 40,2.
- 2.- Desde el Valle de La Orotava TF-21, subiendo desde El Puerto de la Cruz hasta el cruce con el Portillo de la Villa y continuando hasta Montaña Blanca, km. 40,2.
- 3.- Por el sur de la isla, accediendo por el pueblo de Vilaflor y llegando al Parque Nacional por la TF-21, pasando por Boca de Tauce y continuando por la misma vía hasta Montaña Blanca, km. 40,2.
- 4.- Por el oeste de la isla desde la localidad de Chío por la TF-38 hasta Boca de Tauce y continuando por la TF-21 hasta Montaña Blanca, km. 40,2.



Pabellón Insular de Tenerife Santiago Martín
C/Las Mercedes, s/n Planta 2ª Oficina 36
38108 Los Majuelos – La Laguna
Santa Cruz de Tenerife
Tfno.922882239
info@fedtfm.es
www.fedtfm.es

Consultar el mapa de carreteras de Tenerife:

<http://www.tenerife.es/wps/portal/tenerifees/transporte/carreteras/Mapacarreterasdistancias>

Si se va a utilizar el transporte público coger las líneas 342 de Titsa (<http://www.titsa.com/>) que parten desde El Puerto de la Cruz (en el norte de la isla) o la línea 348 que sale desde Los Cristianos (en el sur de la isla).

3.- Como subir al Teide caminando desde Montaña Blanca

La ruta comienza en la base de Montaña Blanca a 2.350 m. que parte de la carretera y tiene una duración de entre 4 ½ y 6 horas, con una dificultad alta. Corresponde a la ruta nº 7 y nº 10 de la red principal del Parque. El sendero, en su primer tramo, es una pista ancha de fácil caminar, pudiendo disfrutar a lo largo de él de las espectaculares vistas del Circo de Las Cañadas y de los malpaíses, y de distintas coladas de lava volcánica, destacando por su volumen la zona de los grandes bloques de obsidiana.

Tras hora y media de camino aproximadamente, sin haber abandonado la pista, se llega a la zona conocida como Lomo Tieso, donde aún se conservan las escasas ruinas del antiguo Puesto de Mulas y donde unos metros más adelante da comienzo el sendero bien señalizado (a 2.725 m.) que sube hasta el Refugio de Altavista y al cráter.

El ascenso se va haciendo más pronunciado y transcurre por un sendero serpenteante y más estrecho, que en su primera parte es bastante pedregoso. Durante el verano no presenta ningún problema seguir el recorrido que está bien



marcado, pero en invierno y con nieve y/o hielo, el trazado de este sendero se pierde casi por completo. La pendiente puede ser de 30° o 40°, dependiendo de los tramos, que siempre serán mixtos con presencia de roca.

A unos 2.900 m., se llega a una zona singular y fácilmente reconocible por las tres grandes bombas volcánicas que hay, y que es ligeramente llana, denominada Estancia de los Ingleses. Al volver la vista atrás se puede admirar el contorno rocoso de la pared de La Fortaleza, que en dirección suroeste culmina en el alto de Guajara (2.717 m.).



Pabellón Insular de Tenerife Santiago Martín
C/Las Mercedes, s/n Planta 2ª Oficina 36
38108 Los Majuelos – La Laguna
Santa Cruz de Tenerife
Tfno.922882239
info@fedtfm.es
www.fedtfm.es

Desde Montaña Blanca, donde empieza el ascenso, en dos o tres horas, dependiendo del estado de la nieve si es invierno, de las paradas y de la forma física, se llega a el Refugio de Altavista a 3.270 m. de altitud. El camino continúa por el margen izquierdo del refugio, hasta llegar a la zona de los miradores denominada La Rambleta a 3.550 m. La Rambleta es el lugar donde desembarcan las telecabinas del teleférico.

El sendero "Telesforo Bravo" es un camino sinuoso por el que en unos 30 minutos se llega al borde inferior del cráter del Teide, catalogado por el Parque como Zona de Reserva, por lo que está totalmente prohibido, por razones de conservación, el acceso a su interior. A esta altura se pueden ver y oler las numerosas fumarolas sulfurosas que emanan desde las entrañas del volcán. Continuando por el margen derecho del cráter se llega a la cota máxima de 3.718 m.

Es todo un espectáculo poder ver amanecer desde el mismísimo Pico del Teide y en días muy despejados se pueden ver desde la cima todas las demás islas del archipiélago.

4.- Como subir al Teide en teleférico

Otra posibilidad es ascender en teleférico a La Rambleta y desde aquí seguir hasta el Refugio de Altavista o hasta el pico del Teide. Siguiendo la carretera TF-21 desde Montaña Blanca y en dirección a Vilaflor encontramos a la derecha después de 1 Km aprox. la entrada hacia el teleférico.



Teleférico
del Teide

Teleférico del Pico del Teide, S.A.C.
C/ San Francisco, nº 5, 4º
38002 S/C de Tenerife
Tfno. 922 010 440
www.telefericoteide.com

El horario es de 09:00 a 16:00 horas. La última subida es a las 16:00 horas y la última bajada es a las 16:50 horas. Tarifas:

- Adulto residente: 12€
- Adulto no residente: 25€
- Menor de 14 años residente: 8€
- Menor de 14 años no residente: 12,50€
- Adulto 1 trayecto: 12,50€
- Menor de 14 años 1 trayecto: 8€



Pabellón Insular de Tenerife Santiago Martín
C/Las Mercedes, s/n Planta 2ª Oficina 36
38108 Los Majuelos – La Laguna
Santa Cruz de Tenerife
Tfno.922882239
info@fedtfm.es
www.fedtfm.es

5.- El Refugio de Altavista

El Refugio de Altavista está situado en el Parque Nacional de Teide a 3.270 metros de altitud, el alojamiento más alto del territorio español. Debido a su localización es el lugar idóneo para pernoctar si se tiene pensado ascender al cráter del volcán Teide y disfrutar del amanecer a 3.718 metros de altitud. No es necesario solicitar el permiso para acceder al cráter si se pernocta en este refugio y si se realiza antes de las 9:00 horas.



Debido a la extraordinaria calidad del cielo es también un lugar apropiado para la observación de estrellas y para la pernocta de investigadores y científicos. Es por esta razón por la que nace el refugio de Altavista, que en sus inicios fue una humilde construcción construida en el año 1.856 por el astrónomo Charles Piazzi Smyth para sus investigaciones. Desde 1.950 es el Cabildo de Tenerife el encargado de las instalaciones, que las ha ido reformando en varias ocasiones, la última en el año 2007 dejando el aspecto actual.

La subida al Teide constituye una ascensión a una montaña de más de tres mil metros sobre el nivel del mar, lo que constituye una actividad de alta montaña, por lo que hay que tener presente las diferencias de temperatura entre el día y la noche. Es importante protegerse del sol a esta altitud llevando consigo gafas de sol, sombrero, protector solar y agua.

Está terminantemente prohibida la acampada dentro de los límites del Parque Nacional. Las normativas del Parque permiten tan solo vivaquear (saco y funda vivac) en caso de fuerza mayor a partir de los 2.400 m.



Pabellón Insular de Tenerife Santiago Martín
C/Las Mercedes, s/n Planta 2ª Oficina 36
38108 Los Majuelos – La Laguna
Santa Cruz de Tenerife
Tfno.922882239
info@fedtfm.es
www.fedtfm.es

6.- Como pernoctar en el Refugio de Altavista

La Federación Tinerfeña de Montañismo y las empresas Teleférico del Pico del Teide y Refugio de Altavista han llegado a un acuerdo de colaboración para bonificar las tarifas de pernocta en el refugio. Esta bonificación sólo es aplicable a las personas que posean la licencia federativa autonómica o la expedida por la Federación Española de Montaña y Escalada (FEDME):



Refugio
de Altavista

- Precio por persona para una pernocta días normales (viernes, sábados, noche anterior a festivos y períodos vacacionales): 24 €. **Precio con licencia federativa 17€.**
- Precio por persona para una pernocta en días naranjas (de domingo a jueves): 20 €. **Precio con licencia federativa 14 €.**

El precio incluye la ropa de cama y el uso de la cocina y baños. La entrada a las instalaciones es a partir de las 17:00 horas y se debe abandonar antes de las 9:00 horas del día siguiente. En todo momento habrá personal de la empresa que gestiona el refugio para realizar cualquier consulta.

Procedimiento de venta de pernocta a montañero/as federados/as de todas las comunidades autónomas del territorio español:

- Cada federado/a o grupo de federados/as deberán llamar a las oficinas del Teleférico del Teide – Refugio de Altavista para solicitar la reserva al teléfono 922 010 440 en horario de 8.00 h. a 16.00 h. (horario insular), de lunes a viernes, excepto los festivos. En ese momento se les facilitará el número de reserva y el importe de la compra.
- Con el número de reserva los federados/as abonarán el importe de la misma, a través de transferencia bancaria o depósito en efectivo en la oficina bancaria a indicar por Teleférico del Teide - Refugio de Altavista.
- Una vez pagada la compra, cada federado o grupo de federados enviarán por correo electrónico a las oficinas de Teleférico del Teide – Refugio de Altavista, copia del ingreso realizado, copia del D.N.I. y copia de la licencia federativa del deportista o certificado de la Federación correspondiente.
- Cuando esté toda la documentación en las oficinas del Teleférico del Teide – Refugio de Altavista, se remitirá por correo electrónico el comprobante de la compra realizada -Reserva-. Este documento es necesario para poder pernoctar en el



Pabellón Insular de Tenerife Santiago Martín
C/Las Mercedes, s/n Planta 2ª Oficina 36
38108 Los Majuelos – La Laguna
Santa Cruz de Tenerife
Tfno.922882239
info@fedtfm.es
www.fedtfm.es

Refugio de Altavista y deberá ser portado y mostrado al personal de Refugio de Altavista en el momento de acceso.

- Cada federado/a o grupo de federados/as deberá aportar de forma necesaria y obligatoria en el momento de la pernoctación en el Refugio de Altavista la reserva enviada anteriormente por correo electrónico, el DNI y la licencia federativa de cada persona.

7.- Como solicitar permiso para subir al Pico del Teide

Por seguridad para los visitantes y conservación de la zona se han establecido medidas restrictivas, no permitiéndose el acceso desde La Rambleta al punto más elevado del Pico, salvo que se disponga de un permiso especial, aunque sí se permite transitar en dirección a los miradores de La Fortaleza y de Pico Viejo.



Por lo tanto, para acceder desde La Rambleta o terminal del Teleférico (3.550 m.) hasta el Pico del Teide por el sendero "Telesforo Bravo", único que conecta con la cumbre, es necesario disponer de un permiso disponible a través de la central de reserva on line (<http://www.reservasparquesnacionales.es/real/ParquesNac/usu/html/listado-actividades-oapn.aspx?cen=2>). Éste tiene validez para una fecha y un tramo horario determinados, y su obtención está sujeta a la existencia de plazas y a que la Administración no haya procedido al cierre del sendero.

Textos y fotos:

El Teide Parque Nacional Publicaciones Turquesa 2001

Natura y Cultura de la Islas Canarias 8ª edición 2003

Web Teleférico del Teide y Refugio de Altavista

Web Cabildo de Tenerife

Agosto 2013