

XII  
ENCUENTRO INSULAR



# Senderismo

## GRAN CANARIA

**23 OCT 2021**

6 RUTAS SENDERISMO · 1 RUTA MARCHA NÓRDICA · 1 CARRERA POR MONTAÑA

ORGANIZA



PARTNER



FECAMON  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑISMO

COLABORAN

La Pina



INSCRIPCIÓN



DINAMIZA



SENDEROS  
SINBARRERAS



Engallate





Federación Gran Canaria de Montañismo



Federación Canaria de Montañismo

## XII ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO DE GRAN CANARIA

23 DE OCTUBRE DE 2021

### ... HOJA INSCRIPCIÓN:

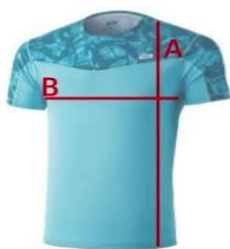
NOMBRE + APELLIDOS + E-MAIL + TELÉFONO DE CONTACTO + DNI + FECHA NACIMIENTO + FEDERADO: SI + EI CLUB de MONTAÑA

### ... RUTAS:

1. Valle de Agaete - San Pedro - Berbique - Pinar de Tamadaba (A.R. Fuente del Reventón).  
Dificultad **MEDIA** (distancia **5.6** Kms.)
2. Los Berrazales - El Sao - El Hornillo - Presa de los Pérez - La Diferencia - Tamadaba (A.R. Fuente del Reventón).  
Dificultad **ALTA** (distancia **10.8** Kms.)
3. Artenara - Los Mojones - Cruz de María - Deg. de las Lajas - Cueva del Zapatero - Pinar de Tamadaba (A.R. Fuente del Reventón).  
Dificultad **MEDIA-ALTA** (distancia **12.2** Kms.)
4. Cruz de Acusa - Coruña - Lugarejo - Risco Caído - Presa de los Pérez - La Diferencia (A.R. Fuente del Reventón).  
Dificultad **MEDIA-BAJA** (distancia **9.9** Kms.)
5. Risco de Agaete - El Canalizo - El Lance - El Faneque - Cueva del Zapatero (A.R. Fuente del Reventón).  
Dificultad **ALTA** (Paso de escalada de IIº grado) (distancia **6.6** Kms.)
6. Circular a Tamadaba - Casa Forestal - Pico de la Bandera - Deg. Del Humo (A.R. Fuente del Reventón).  
Dificultad **BAJA** (distancia **4.8** Kms.)
7. Ruta de Marcha Nórdica - Deg. De las Lajas - Cueva del Zapatero (A.R. Fuente del Reventón).  
(distancia **3.7** Kms.)
8. Prueba de C.X.M. - Cruz de Tejeda - Artenara - Cueva del Zapatero - (A.R. Fuente del Reventón).  
(distancia **20.5** Kms.)

### ... TALLA DE CAMISA:

#### Medidas:



	A	B
<b>XS</b>	62 cm	45 cm
<b>S</b>	65 cm	48 cm
<b>M</b>	68 cm	51 cm
<b>L</b>	71 cm	54 cm
<b>XL</b>	74 cm	57 cm
<b>XXL</b>	77 cm	60 cm



Federación Gran Canaria de Montañismo



### ... ACEPTACION DE CONDICIONES:

Tener más de 18 años (o ir acompañado de un mayor de edad)

### ... INSCRIPCIÓN:

**15,00 €** Esta actividad es exclusiva para **Deportistas Federados con licencia Autonómica o licencia FEDME.**

La organización exigirá la licencia federativa junto con el DNI si lo creyera conveniente. La inscripción se realizará únicamente a través de la página web de la Federación Canaria de Montañismo [www.fecamon.es](http://www.fecamon.es). Realizándose el pago a través de Paypal o tarjeta de débito o Crédito.

Fecha límite de inscripción hasta el 21 de Octubre de 2021 o finalización de plazas.

### ... INCLUYE:

- Transporte desde La Fuente Luminosa “Mirar más abajo en la sección ([TRAYECTOS DE GUAGUAS](#))”.
- Camisa del Encuentro (UNISEX) + Bufanda tubular (Buff) + Bolsa conmemorativa.
- Comida. Hay que llevar los cubiertos y vaso. **“Para evitar el consumo de plástico”**. El horario del almuerzo es a las 14:30 h.
- Llegada aproximada al Pinar de Tamadaba (Área Recreativa de Fuente del Reventón): de las 14,00 a las 14.30 horas.
- Clausura a las 17.00 horas.
- La organización se reserva el derecho de modificar o suspender las rutas por motivo de Seguridad ó Sanitarios Covid19.

### ... DECLARACION DE ACTIVIDAD

Con la participación en este evento la persona inscrita DECLARA:

- ✓ Que está interesado en realizar la actividad de prevista para el día 23 de Octubre correspondiente al XII Encuentro de Senderismo en Gran Canaria.
- ✓ Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la actividad que se va a desarrollar.
- ✓ Que este riesgo puede provocar accidentes que produzcan lesiones muy graves las cuales pueden llegar a ser incompatibles con la vida.
- ✓ Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los Organizadores; Clubes deportivos, Técnicos Deportivos, monitores y responsables de la actividad.
- ✓ Que se compromete respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.
- ✓ Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida.
- ✓ Que se ha informado de las condiciones de la actividad programada y reúne las condiciones físicas para la realización de la misma.
- ✓ Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.



Federación Gran Canaria de Montañismo



Federación Canaria  
de Montañismo

### ... PROHIBIDO:

- Salirse del sendero trazado por la organización.
- Tirar residuos o coger elementos del medio que vamos visitar.
- Ir por delante del guía.
- Ir por detrás de la persona que va cerrando el grupo.
- En zona de pinar, hablar en voz alta.
- Prohibido cambiarse de ruta una vez inscrito.

### ... RECOMENDACIONES:

- ✓ Llevar calzado y vestimenta adecuada para la ruta.
- ✓ Escoger la ruta de acuerdo con su condición física.
- ✓ Llevar chubasquero.
- ✓ Llevar crema solar y gorro.
- ✓ Llevar teléfono Móvil con el número de la inscripción con batería llena.
- ✓ Llevar agua y comida suficiente para hacer un alto en la ruta.
- ✓ Llevar cubiertos y vaso (covid19)

### ... TRAYECTOS DE GUAGUAS:

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 1. San Pedro (Berbique) (VEREDAS-ATAURO).

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 2. San Pedro (Hornillo) (VIVAQUEANDO).

A las 7:30 h. Fuente Luminosa – RUTA 3. Artenara (Mojones) (ENGALIA TE).

A las 7:30 h. Fuente Luminosa – RUTA 4. Cruz Acusa (Risco Caído). (CANARIAS-CLIMB).

A las 7:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 5. El Risco (Canalizo) (G.M.S.B.).

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 6. Circular Tamadaba (F.G.C.M.).

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 7. Marcha Nórdica (Cruz de Tejeda - Tamadaba) (FECAMON).

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 8. C.X.M. Deg. De las Lajas (Cueva del Zapatero) (A.S.M.).

“ No se devolverá el importe del dinero”.

A las 17,00 h clausura del XII Encuentro Insular de Senderismo de Gran Canaria.

Correo de contacto: [fgcmcorreo@gmail.com](mailto:fgcmcorreo@gmail.com)