Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

Club Deportivo Ruta Santa Cruz

1 octubre 2022

1 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 08:00 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener menos de 16 años.
Autorización para la participación del tutor/a (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

6,00 €
-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 5 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Zumos.
Agua.
Fruta.

Valle de Arriba
Galería
Santiago del Teide

Valle de Arriba

2,6 km
+50m
-100m

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

A LAS 8:00 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL SUR CON RECOGIDA EN ARAFO, SAN ISIDRO Y EN LOS CRISTIANOS

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

MONTAÑA PARA TODOS

1 octubre 2022

2 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 7:30 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar Mascotas excepto "perro guía".

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

16 €

-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

"La Asociación Montaña Para Todos pone a disposición de las personas que su discapacidad conlleve movilidad reducida, en caso de que la necesiten, la silla Joëlette de senderismo inclusivo.

*Debe ponerse en contacto con la asociación a través del correo **info@mptodos.org** o por teléfono, al **635.67.31.20**, para recibir más información".*

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.
Fruta.

Para personas con discapacidad

A LAS 7:30 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL NORTE CON RECOGIDA AEROPUERTO TFN, LA MATANZA, LOS REALEJOS Y LA GUANCHA

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME — FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

LA SENDA DE GENTOR — ASOCIACIÓN RECREATIVA DEPORTIVA MEDIOAMBIENTAL Y CULTURAL

1 octubre 2022

3 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 08:00 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

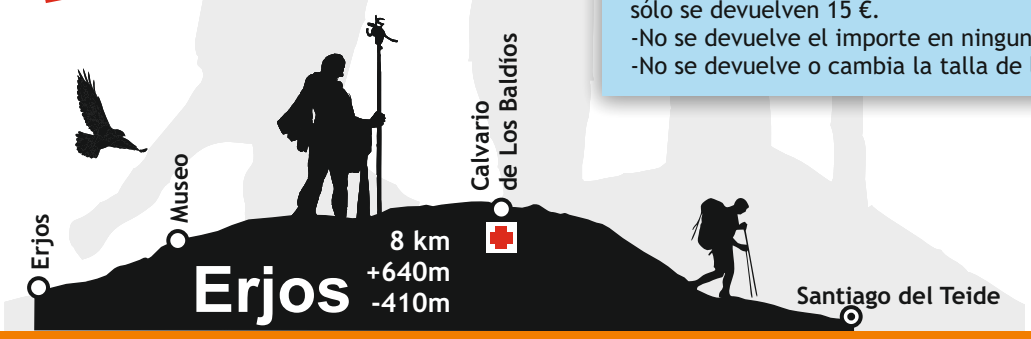
Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Prohibido llevar mascotas:

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

16 €
-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.



MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.
Fruta.

A LAS 8:00 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL NORTE CON RECOGIDA AEROPUERTO TFN, LA MATANZA, LOS REALEJOS Y LA GUANCHA

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE

1 octubre 2022

4 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 07:30 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

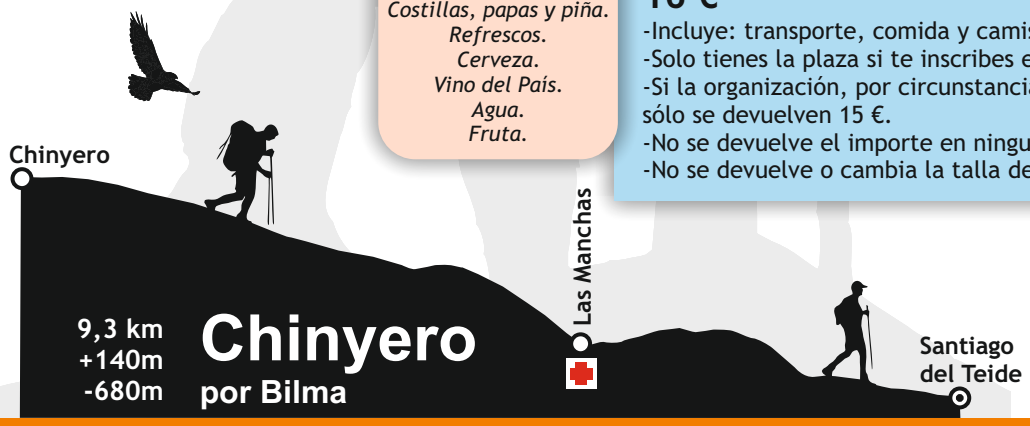
Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Prohibido llevar mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.
Fruta.

16 €
-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.



PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

A LAS 7:30 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL SUR CON RECOGIDA EN ARAFO, SAN ISIDRO Y EN LOS CRISTIANOS

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

monsecca
Montañeros, senderistas y caminantes de Canarias

1 octubre 2022

5 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 08:00 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

16 €
-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Fruta.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

A LAS 8:00 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL SUR CON RECOGIDA EN ARAFO, SAN ISIDRO Y EN LOS CRISTIANOS

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

GRUPO MONTAÑERO ABINQUE

1 octubre 2022

6 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 07:00 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

16 €
-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.
Fruta.

A LAS 7:00 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL NORTE CON RECOGIDA EN LA MATANZA, LOS REALEJOS Y LA GUANCHA

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

GRUPO SENDERISTAS LA CRUZ

1 octubre 2022

7 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 07:00 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar mascotas.

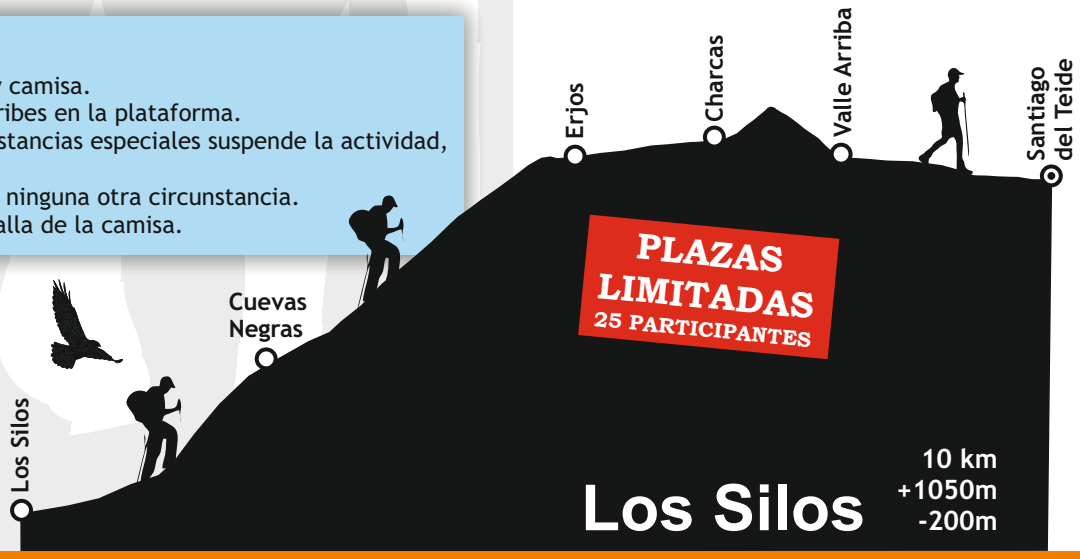
Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

16 €

-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Fruta.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.



A LAS 7:00 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL NORTE CON RECOGIDA EN LA MATANZA, LOS REALEJOS Y LA GUANCHA

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

UNIÓN MONTAÑERA PATAGUANCHE

1 octubre 2022

8 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 07:30 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

16 €
-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Fruta.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.

A LAS 7:30 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL SUR CON RECOGIDA EN ARAFO, SAN ISIDRO Y EN LOS CRISTIANOS

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

ROCANDARES Club Deportivo

1 octubre 2022

9 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 07:00 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar Mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

16 €

-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Fruta.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.

A LAS 7:00 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL SUR CON RECOGIDA EN ARAFO, SAN ISIDRO Y EN LOS CRISTIANOS

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

Montañeros de Nivaria

1 octubre 2022

10 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 07:00 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Levar mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

16 €

-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

La LIGA DE SENDERISMO está constituida por un calendario de actividades de senderismo que promueve y reconoce la participación de entidades y personas federadas en los deportes de montaña. La Liga es de carácter anual y no competitiva.

Los objetivos son:

1. Fomentar la práctica del senderismo por parte de las personas federadas.
2. Potenciar y articular las actividades de senderismo estructurado y otros que desarrollan las federaciones autonómicas.
3. Identificar el volumen y otras características de la práctica senderista en el entorno federativo.
4. Acercar la FEDME a las personas que practican senderismo.

MENÚ

Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Fruta.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

A LAS 7:00 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL SUR CON RECOGIDA EN ARAFO, SAN ISIDRO Y EN LOS CRISTIANOS

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

FEDME

SÓLO PARA USUARIOS DE

MARCHA NÓRDICA

1 octubre 2022

11 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 08:00 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Bastones de marcha nórdica propios y haber realizado al menos un taller de marcha nórdica.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

16 €

-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Fruta.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

A LAS 8:00 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL NORTE CON RECOGIDA AEROPUERTO TFN, LA MATANZA, LOS REALEJOS Y LA GUANCHA

Federación Tinerfeña de Montañismo FIMT

Federación Canaria de Montañismo

1 octubre 2022

12 RUTA

XI ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO

Programa:

*- 07:30 h, Salida de la antigua estación de guaguas de La Laguna (**la salida es puntual, no hay minutos de espera**, rogamos estén 30 minutos antes de la salida para pasar lista de inscritos, obligatorio llevar mascarilla en el trayecto dentro de la guagua. Podríamos pedir licencia federativa en caso de dudas en la inscripción).*
- 14:30 h, llegada aproximada a la Plaza de Santiago del Teide.
- 15:00 h, abrimos el Pabellón de Deportes situado detrás de la plaza para servir la comida, cada ruta tiene destinada una mesa con el nombre de la ruta.
- 17:00 h, sorteo de material deportivo entre los asistentes (se sorteará el numero de inscripción de cada participante.
- 18:00 h, Salida de las guaguas para regreso a La Laguna (la salida será puntual sin tiempo de espera). Cada participante deberá subirse en la guagua que le trajo y en el mismo asiento.

Es obligatorio:

Licencia federativa de montañismo en curso, autonómica FECAMÓN o nacional FEDME.
Tener más de 16 años.
Si eres menor de edad y no vas con tu tutor/a, te hace falta una autorización para la participación (la encontrarás en la inscripción).

Es necesario:

Mochila (ideal de 10 a 20 litros de capacidad).
Calzado adecuado para una ruta de senderismo.
Agua (mínimo 1,5 litros).
Alimento (lo suficiente para una pequeña parada durante la ruta a media mañana).
Abrigo (una prenda de abrigo y cortaviento o chubasquero).
Para el sol (sombrero o protector para la cabeza, crema solar y gafas de sol).
Licencia federativa y DNI (podríamos pedirla antes de comenzar la ruta).

Está prohibido:

Tirar algo al suelo (la poca basura que generemos debemos llevarla con nosotros).
Coger algo de los lugares por donde pasamos (plantas, rocas, entre otros).
Ir por delante del guía que lleva el grupo o ir por detrás del guía que cierra el grupo.
Gritar u ocasionar ruido que pueda molestar a la fauna local.
Salirse del camino establecido por la organización para este evento.
Llevar mascotas.

Medio Ambiente

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta.
Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso.
Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá entre los participantes en cada ruta, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuo que veamos durante el recorrido.
Con nuestro ejemplo, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural, por una isla más limpia y sostenible.

16 €

-Incluye: transporte, comida y camisa.
-Solo tienes la plaza si te inscribes en la plataforma.
-Si la organización, por circunstancias especiales suspende la actividad, sólo se devuelven 15 €.
-No se devuelve el importe en ninguna otra circunstancia.
-No se devuelve o cambia la talla de la camisa.

PLAZAS LIMITADAS
25 PARTICIPANTES

MENÚ
Embutidos.
Escaldón.
Costillas, papas y piña.
Fruta.
Refrescos.
Cerveza.
Vino del País.
Agua.

La LIGA DE SENDERISMO está constituida por un calendario de actividades de senderismo que promueve y reconoce la participación de entidades y personas federadas en los deportes de montaña. La Liga es de carácter anual y no competitiva.

Los objetivos son:

1. Fomentar la práctica del senderismo por parte de las personas federadas.
2. Potenciar y articular las actividades de senderismo estructurado y otros que desarrollan las federaciones autonómicas.
3. Identificar el volumen y otras características de la práctica senderista en el entorno federativo.
4. Acercar la FEDME a las personas que practican senderismo.

A LAS 7:30 HORAS - SALIDA DESDE ANTIGUA TERMINAL DE GUAGUAS DE LA LAGUNA, VA POR AUTOPISTA DEL NORTE CON RECOGIDA AEROPUERTO TFN, LA MATANZA, LOS REALEJOS Y LA GUANCHA