



**COMUNICACIÓN PREVIA PARA LA REALIZACIÓN DE ALPINISMO CON NIEVE O HIELO EN EL  
PARQUE NACIONAL DEL TEIDE POR TRAZADOS NO INCLUIDOS EN LA PLATAFORMA TENERIFE  
ON**

Esta comunicación previa **no es válida** para la realización de la actividad de alpinismo en los siguientes recorridos, los cuales se deberán tramitar a través de la plataforma Tenerife ON: PNT 07 Montaña Blanca – La Rambleta, PNT 09 El Teide – Pico Viejo – Mirador de Las Narices del Teide, PNT 10 Telesforo Bravo, PNT 23 Regatones Negros y PNT 28 Chafarí.

DATOS PERSONALES			
Nombre y apellidos			
DNI		Nº licencia federativa	
Nº de teléfono		Email	
DATOS DE LA ACTIVIDAD			
Día de realización de la actividad		Horario previsto	
Nombre de la zona / corredor			

(Es obligatorio cumplimentar todas las casillas)

Declaro responsablemente que:

1. Soy mayor de 18 años.
2. Poseo formación y experiencia suficiente y, por lo tanto, capacidad física y habilidades técnicas para el desarrollo de alpinismo y actividad de alta montaña.
3. Poseo licencia federativa en vigor que cubre la actividad de alpinismo
4. Cuento con información y, por tanto, conozco y asumo los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como las dificultades que conlleva la actividad de alta montaña que voy a desarrollar en el Teide.
5. Conozco la práctica del montañismo en terrenos cubiertos de nieve y hielo, en condiciones de cambios bruscos de temperaturas y vientos, así como de las técnicas de seguridad y de evitación de riesgos en esas circunstancias
6. Me comprometo a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones del personal del Parque Nacional del Teide, así como de los agentes de la autoridad, personal de emergencias y de control
7. No padezco enfermedad ni limitación física o psíquica que incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o que pongan en riesgo mi propia vida.
8. Dispongo del material técnico necesario para el desarrollo de la actividad (ropa técnica invernal, calzado de montaña con buen agarre y soporte, crampones, piolet etc.) y que el mismo reúne las condiciones de seguridad requeridas, y que además llevaré consigo como elementos de seguridad y comunicación, un teléfono móvil con batería suficiente, linterna o frontal con pilas/batería de repuesto y manta térmica de emergencia.
9. Cuento con seguro federativo o particular que cubre actividades de alpinismo invernal que cubre los riesgos derivados del ejercicio de la actividad indicada en los párrafos anteriores.
10. No llevaré a cabo actividad complementaria alguna como la pernocta en régimen de vivac.

Fdo: