

Proyecto de sensibilización ambiental, montañismo responsable y ciencia ciudadana
Dirigido a jóvenes de 16 a 35 años, con ascenso al Pico del Teide, pernocta en el Refugio de Altavista y descenso en Teleférico del Teide.



1. Síntesis del Proyecto

Este proyecto es una propuesta para acercar a la población joven al Parque Nacional del Teide desde la sensibilización ambiental, la iniciación al montañismo responsable y la ciencia ciudadana. Combina ascensión guiada al Pico del Teide, pernocta en el Refugio de Altavista, llegada a la cumbre al amanecer y descenso en teleférico cuando las condiciones lo permitan.

La actividad incluye transporte de subida y bajada al Parque Nacional, permisos Tenerife On, cena, desayuno, tickets de pernocta en el Refugio de Altavista y descenso en teleférico. Su finalidad es que las personas jóvenes no actúen solo como visitantes ocasionales, sino como futuras aliadas en el cuidado del espacio: caminarlo, conocer sus normas, entender su fragilidad y generar un vínculo consciente con este lugar emblemático de Tenerife.

2. Personas y entidades destinatarias

Está dirigida a jóvenes de 16 a 35 años, con prioridad para residentes en Tenerife. Es adecuada para asociaciones juveniles, colectivos de naturaleza, clubes de montaña, casas de la juventud, grupos de voluntariado, centros educativos postobligatorios, alumnado de FP o universidad y personas jóvenes interesadas en una experiencia exigente y con sentido ambiental.

Importante: por seguridad y para garantizar una experiencia adecuada para todas las personas participantes, los grupos se organizarán por franjas de edad. Las personas de 16 y 17 años formarán grupos diferenciados, y las personas de 18 a 35 años se integrarán en grupos separados, evitando mezclar menores de edad con personas adultas dentro del mismo grupo de actividad.

No es una excursión convencional: es una actividad de alta montaña, de dificultad muy alta, que exige buena condición física, compromiso con el grupo, equipamiento adecuado y participación activa en una experiencia formativa, segura y ambientalmente responsable.

3. Experiencia e itinerario

El recorrido previsto es Montaña Blanca - Refugio de Altavista - La Rambleta - Pico del Teide, con unos 9,4 km de ascenso y aproximadamente 1.334 m de desnivel positivo. El grupo irá acompañado por guías titulados y monitores de apoyo, pernoctará en Altavista y retomará la marcha de madrugada para alcanzar la cumbre al amanecer.

Durante el recorrido se interpretará el paisaje y se abordarán contenidos sobre vegetación de alta montaña, suelo volcánico, historia de las ascensiones, valor cultural de la cumbre e importancia científica de las cumbres de Tenerife. La montaña se plantea como aula, experiencia y recuerdo compartido.

4. Aportaciones para asociaciones y colectivos datos esenciales

Formato	Ascensión guiada, pernocta en Altavista, amanecer en cumbre y descenso en teleférico si está operativo.
Cupo por salida	Máximo de 43 participantes.
Equipo técnico	2 guías de montaña titulados, 3 monitores de apoyo vinculados a la Federación de Montaña de Tenerife y personal OPVAM.
Calendario previsto	Dos ascensiones semanales (lunes y jueves) durante julio y agosto.
Preparación previa	Charla obligatoria sobre seguridad, meteorología, equipamiento, normas del Parque Nacional y funcionamiento de la actividad.
Finalidad	Educación ambiental, seguridad en montaña, ciencia ciudadana y captación de futuros voluntarios/os ambientales.

La participación permite ofrecer una experiencia cuidada, segura y con valor educativo real: aprender a prepararse, convivir, respetar un espacio protegido y regresar con una mirada distinta sobre el territorio.

- Refuerza el vínculo de la juventud con el Parque Nacional del Teide y la naturaleza de Tenerife.
- Promueve hábitos de montañismo responsable: planificación, equipo adecuado, gestión del esfuerzo y respeto a las normas.
- Introduce acciones de ciencia ciudadana y limpieza ligera del sendero.
- Genera testimonios, imágenes y aprendizajes compartibles con otros jóvenes.
- Abre la puerta a futuras acciones de voluntariado, custodia del territorio y conservación activa.

5. Seguridad, material y preparación personal

La seguridad es central. Las salidas contarán con equipo técnico, control meteorológico, revisión del sendero, verificación del material obligatorio, botiquín, comunicaciones y criterios claros para suspender, adaptar o modificar la actividad si las condiciones no son adecuadas.

Debe asumirse que, si el teleférico no opera por viento u otra incidencia, el descenso podría realizarse a pie solo si el equipo técnico lo considera viable. Por ello se exige condición física suficiente, equipamiento adecuado y actitud responsable durante toda la actividad.

Cada participante recibirá una ficha previa con horarios, punto de encuentro, recorrido, condiciones de pernocta, previsión meteorológica y material. Elementos básicos: ropa de alta montaña, calzado de trekking o bota, agua suficiente, comida energética, frontal, móvil con batería, manta térmica, protección solar, documentación y autorización para transitar por los senderos previstos. En el Teide, incluso en verano, el viento, la altitud, el terreno volcánico y los cambios térmicos hacen imprescindible acudir bien preparado.

6. Continuidad e invitación

La actividad no termina al bajar: se prevé un cierre para compartir impresiones, recoger testimonios, valorar aprendizajes y presentar nuevas formas de implicación ambiental. El objetivo es que la experiencia no quede en una foto, sino que despierte compromiso y continuidad.

Se invita a asociaciones, colectivos juveniles, clubes de montaña, casas de la juventud, centros formativos y entidades sociales a difundir esta oportunidad entre jóvenes interesados en la naturaleza, el deporte, la participación y el cuidado del territorio. El Teide forma parte de la identidad de Tenerife y necesita personas que lo conozcan, lo respeten y lo defiendan.

7. Contacto

Oficina de Participación y Voluntariado Ambiental

Área de Medio Natural, Sostenibilidad, Seguridad y Emergencias del Cabildo de Tenerife

Correo electrónico: jhervaz@gesplan.es

Teléfono: 682 737427