



GRUPO MONTAÑERO
DE TENERIFE

BOCA TAUCE

1

BOCA
TAUCE

PROGRAMA

06:15 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
06:45 h - Recogida La Orotava Ctra. Enlace el Ramal - Parada 4975 (al lado de Princesa Dácil)
08:00 h - Salida a pie desde Mirador Juan Évora
14:00 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

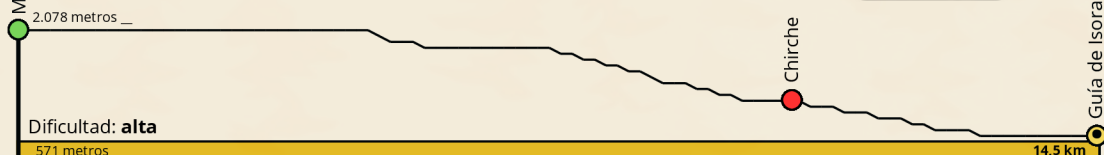
PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad alta
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

Mirador Juan Évora

- Inicio
- Punto de evacuación
- Final



MIDE			
	5h 10'		3
	150 m		2
	1.600 m		2
	14,5 km		3
	Lineal		

1

BOCA
TAUCE

Mirador Juan Évora - Tiro Del Guanche - Boca Chavao - Fuente de Chavao - Iglesia Nuestra Señora de La Luz Guía de Isora

PROGRAMA

06:15 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
06:45 h - Recogida La Orotava Ctra. Enlace el Ramal - Parada 4975 (al lado de Princesa Dácil)
08:15 h - Salida a pie desde Área Recreativa Pinar de Chío
14:00 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

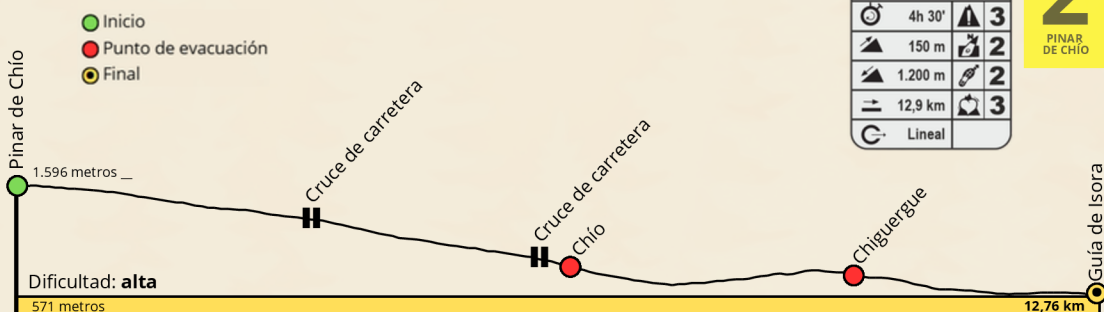
Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de **dificultad alta**
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subir a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)**
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



PROGRAMA

06:30 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
07:00 h - Recogida La Orotava Ctra. Enlace el Ramal - Parada 4975 (al lado de Princesa Dácil)
08:15 h - Salida a pie desde Boca Tauce
13:15 h - Llegada aproximada a Mirador de Sámara (Guagua para Guía de Isora)
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

CHAVAO

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- **Ruta de dificultad media**
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- **Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)**
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



Trae tu propio plato, vaso y cubiertos

Teléfono para emergencia durante la ruta

653 030 000

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



MIDE			
	2h 30'		3
	100 m		2
	250 m		2
	9.0 km		3
	Lineal		



MONTAÑA PARA TODOS
INCLUSIVA Y
ADAPTADA

4

LOS POLEOS
MIA

PROGRAMA

06:30 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
07:00 h - Recogida La Orotava Ctra. Enlace el Ramal - Parada 4975 (al lado de Princesa Dácil)
08:30 h - Salida a pie desde Mirador Los Poleos
13:15 h - Llegada aproximada a A.R. Pinar de Chío (Guagua para Guía de Isora)
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad media baja
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

LOS POLEOS MIA

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

INCLUSIVA Y
ADAPTADA

MIDE			
	1h 50'		2
	250 m		2
	50 m		2
	5,2 km		2
	Lineal		

4

LOS POLEOS
MIA

● Inicio

● Punto de evacuación

● Final

Mirador Los Poleos

1.679 metros

Cruce de carretera

1.435 metros

Dificultad: media baja

Área Recreativa Pinar de Chío

5,2 km

Mirador de Los Poleos - Área Recreativa Pinar de Chío



UNIÓN MONTAÑERA
PATAGUÁNCHÉ

SÁMARA

5
SÁMARA

PROGRAMA

06:30 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
07:00 h - Recogida La Orotava Ctra. Enlace el Ramal - Parada 4975 (al lado de Princesa Dácil)
08:35 h - Salida a pie desde Mirador de Sámara
13:15 h - Llegada aproximada a A.R. Pinar de Chío (Guagua para Guía de Isora)
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

SÁMARA

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad media baja
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



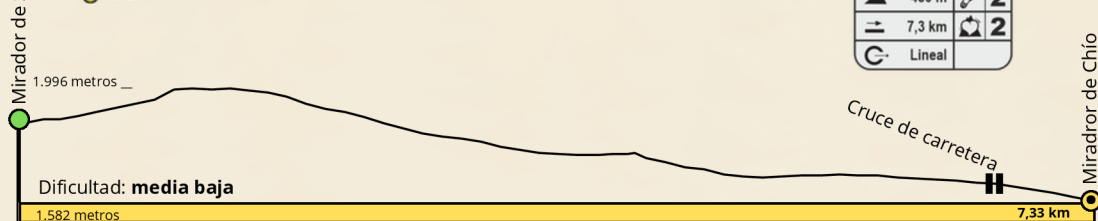
Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

- Inicio
- Punto de evacuación
- Final



MIDE		
⌚	3h 25'	⚠️ 1
⬆️	150 m	🧭 2
⬆️	450 m	🧭 2
⬆️	7,3 km	🧭 2
🔄	Lineal	

5
SÁMARA

Mirador de Sámara - Montaña de la Botija - Lomo del Volcán de Las Mareas - Montaña Grande de las Cuevitas - Montaña del Cascajo - Mirador de Chío



GRUPO MONTAÑERO
ABINQUE

CHASOGO

6
CHASOGO

PROGRAMA

- 06:30 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 07:00 h - Recogida La Orotava Ctra. Enlace el Ramal - Parada 4975 (al lado de Princesa Dácil)
- 08:30 h - Salida a pie desde Pista Chasogo
- 13:45 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad alta
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



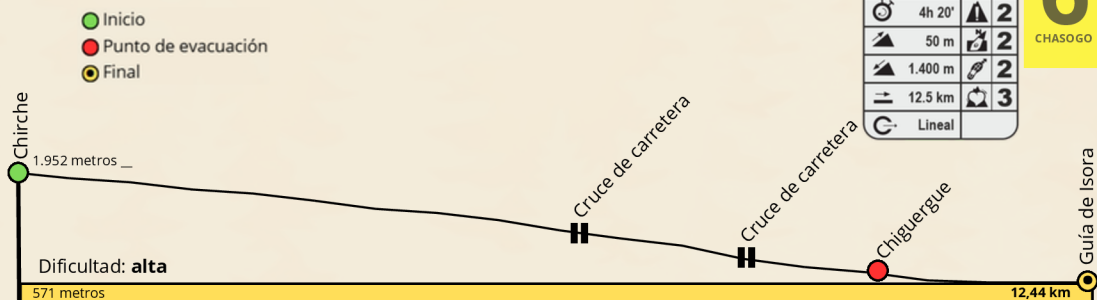
Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

CHASOGO

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



Pista Chasogo, Chirche - Iglesia De San Roque - Iglesia Nuestra Señora de La Luz Guía de Isora



GRUPO MONTAÑERO
SOMBRA DEL TEIDE

ARGUAYO

7
ARGUAYO

PROGRAMA

06:15 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
07:00 h - Paso de la guagua por San Isidro // 07:30 Paso de guagua por Guía 7494
08:15 h - Salida a pie desde Arguayo
13:45 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

ARGUAYO

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad media
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol

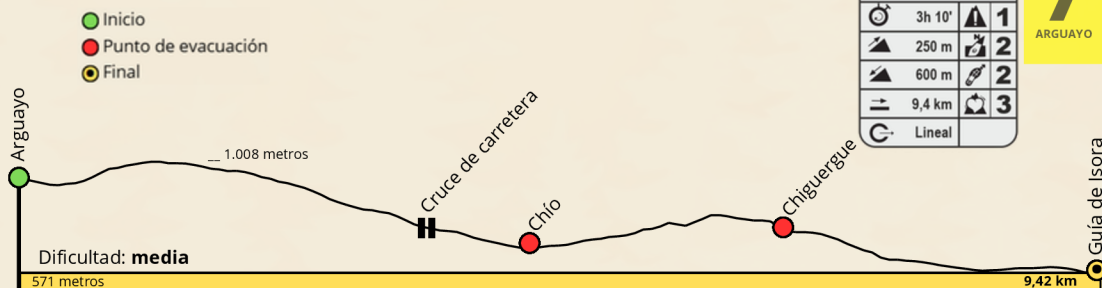


Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



MIDE			
	3h 10'		1
	250 m		2
	600 m		2
	9,4 km		3
	Lineal		

7
ARGUAYO

Arguayo El Retamar - Iglesia De San Roque - Iglesia Nuestra Señora de La Luz Guía de Isora



MARCHA NÓRDICA ARGUAYO

8
ARGUAYO
MN

PROGRAMA

06:15 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
07:00 h - Paso de la guagua por San Isidro // 07:30 Paso de guagua por Guía 7494
08:30 h - Salida a pie desde Arguayo
13:45 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



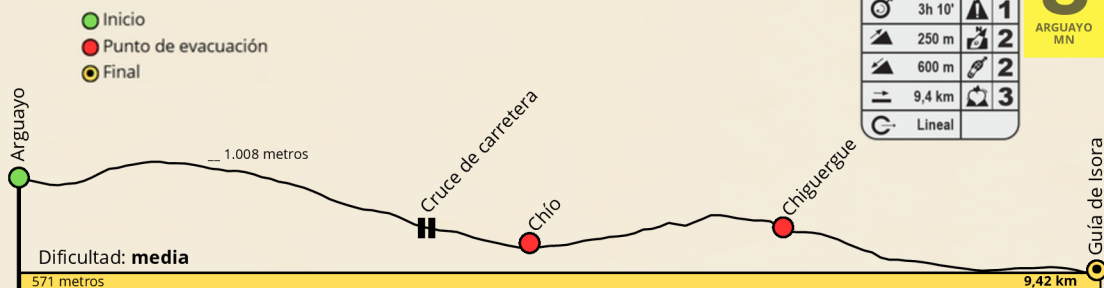
Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad media
- Imprescindible llevar bastones de marcha nórdica (no de senderismo)**
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)**
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

**Teléfono para emergencia
durante la ruta
653 030 000**

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



Arguayo El Retamar - Iglesia De San Roque - Iglesia Nuestra Señora de La Luz Guía de Isora



CLUB DEPORTIVO
RUTA SANTA CRUZ

CHÍO INFANTIL

9
CHÍO
INFANTIL

PROGRAMA

07:30 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
08:15 h - Paso de la guagua por San Isidro // 08:45 Paso de guagua por Guía 7494
09:00 h - Salida a pie desde Chío
13:45 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



8€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad media baja
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

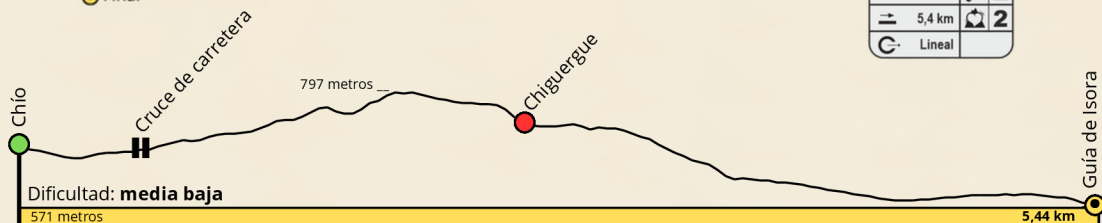
Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

CHÍO INFANTIL

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

- Inicio
- Punto de evacuación
- Final



MIDE			
🕒	1h 45'	⚠️	1
🏔️	150 m	🚰	2
🏔️	250 m	🚰	2
📏	5,4 km	🚰	2
📶	Lineal		

9
CHÍO
INFANTIL

Chío - Iglesia De San Roque - Iglesia Nuestra Señora de La Luz Guía de Isora



UNIÓN MONTAÑERA AÑAZA

CHIRCHE

10
CHIRCHE

PROGRAMA

07:30 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
08:15 h - Paso de la guagua por San Isidro // 08:45 Paso de guagua por Guía 7494
09:15 h - Salida a pie desde el aparcamiento del Restaurante Las Estrellas, Chirche
13:45 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

CHIRCHE

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad media
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol

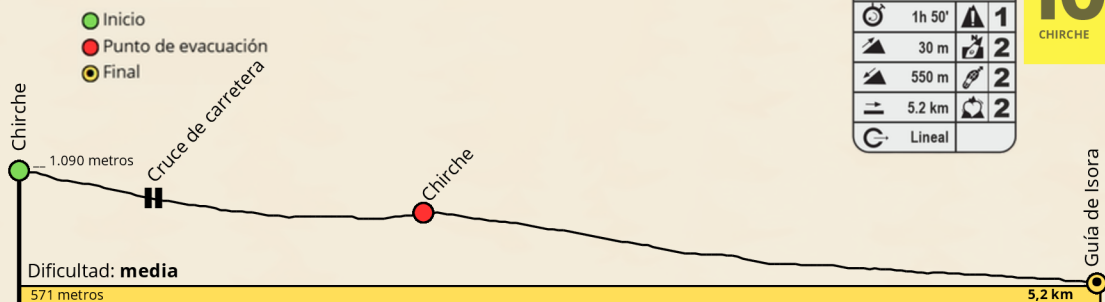


Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



MIDE	
	1h 50'
	30 m
	550 m
	5.2 km
	Lineal

10
CHIRCHE

Chirche - Iglesia de Chirche - Iglesia Nuestra Señora de La Luz Guía de Isora



C.D. CHIMAYACHE

GUÍA POR CHIGUERQUE

11
GUÍA POR CHIGUERQUE

PROGRAMA

- 07:30 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:15 h - Paso de la guagua por San Isidro
- 09:00 h - Salida a pie desde Guía. Sentido de Avenida La Constitución a Chiguerque
- 13:45 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad media baja
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



Trae tu propio plato,
vaso y cubiertos

**Teléfono para emergencia
durante la ruta**

653 030 000

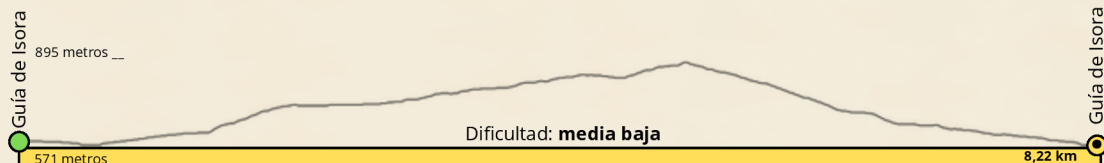
GUÍA POR CHIGUERQUE

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

- Inicio
- Punto de evacuación
- Final

MIDE			
	2h 50'		1
	350 m		2
	350 m		2
	8,3 km		2
	Circular		

11
GUÍA POR CHIGUERQUE



Guía de Isora - Iglesia de San Roque - Iglesia de Chirche - Iglesia Nuestra Señora de La Luz Guía de Isora

PROGRAMA

07:30 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
08:15 h - Paso de la guagua por San Isidro
09:00 h - Salida a pie desde Guía. Sentido de Avenida La Constitución a Chirche
13:45 h - Llegada aproximada a Guía de Isora
14:30 h - Comida de hermandad en el Centro Cultural de Guía de Isora (Plaza de Garachico)
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



25€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de dificultad media baja
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en vigor
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Pollo con verduras
Papas arrugadas
Pan y fruta
Agua y refrescos
Cerveza sin alcohol



Trae tu propio plato, vaso y cubiertos

Teléfono para emergencia durante la ruta

653 030 000

GUÍA POR CHIRCHE

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestro comportamiento por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Un año más vamos a conseguir, entre todas las personas participantes, que los senderos por los que caminamos queden en mejor estado que antes de nuestro paso, recogiendo los residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

- Inicio
- Punto de evacuación
- Final

MIDE			
	2h 50'		1
	350 m		2
	350 m		2
	8,3 km		2
	Circular		

12
GUÍA POR CHIRCHE



Guía de Isora Iglesia Nuestra Señora de La Luz - Iglesia de Chirche - Iglesia de San Roque - Guía de Isora